

Após tantos dias em casa, o desejo de estar com os amigos é imenso, e só precisamos de uma desculpa para um encontro...

PORÉM...

Agora NÃO é o momento para
encontros...

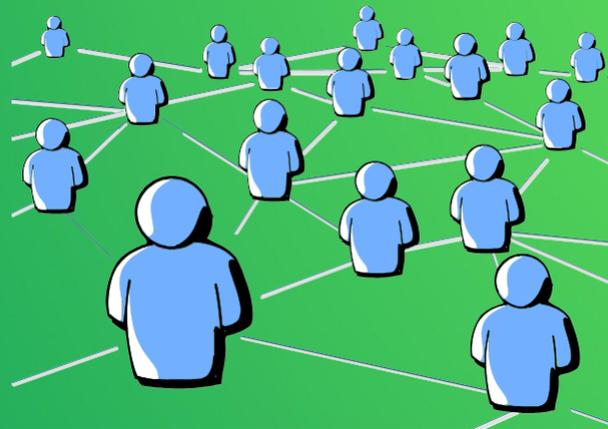
A saudade pode ser amenizada
de outras formas!

É hora de abusar, sem julgamentos, daquela que vocês são tão acostumados...

REDES SOCIAIS



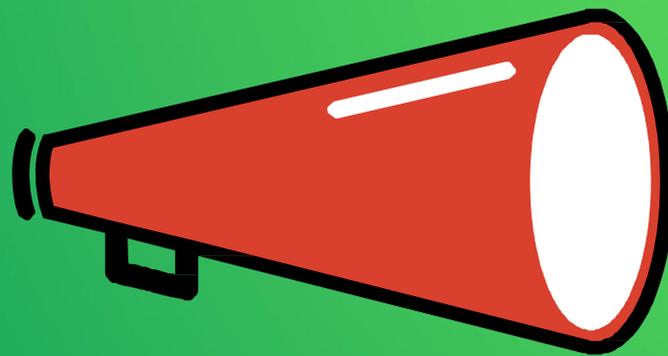
Chamadas por vídeo, grupos em Whatsapp, a boa e velha ligação telefônica... são algumas ferramentas úteis nesse momento.



A saudade está grande, mas os
níveis de estresse também
estão!



A comunicação por redes sociais escrita é muito complexa, afinal não sabemos se o outro está recebendo o que falamos, da forma que falamos!



EMPATIA



Cumprindo as orientações recebidas e evitando o contato social, você está cuidando do próximo, do mais debilitado, e daquele que

- diferente de você -

não pode estar em casa protegido da propagação do vírus.

Aluno consciente fica em casa

#ficaemcasa

#ifrocontraocovid19

#vaipassar

