

Aproveitando que na última postagem entramos no assunto de redes sociais e internet:

Nesse momento é essencial estar bem informado para saber o que está acontecendo e não criar pânico.

Busque fontes confiáveis! Desconfie e não dissemine áudios e informações recebidas de forma amadora.



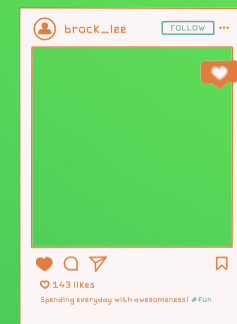
Temos contas oficiais dos órgãos de saúde além de um aplicativo do Ministério da Saúde apenas para tratar sobre a pandemia.



Estar por dentro da realidade é essencial, mas procure também ler sobre outros assuntos, um livro, uma série, uma página saudável para seguir!



NETFLIX



Nem só de pandemia e de atividades escolares se vive virtualmente!
Se alimentem de informações que façam bem, que tragam boas sensações!



**Aluno saudável sabe buscar
conhecimento!**

#ficaemcasa

#ifrocontraocovid19

#vaipassar

