


**MEMORANDO Nº 124/2022/CAC - CAED/CAC - DE/CAC**

Cacoal/RO, 27 de outubro de 2022.

À

**DIREÇÃO DE ENSINO CAMPUS CACOAL**Assunto: **Relatório Final de Projeto de Ensino.**

Prezado Diretor de Ensino

Segue as informações necessárias para o Relatório Final do Projeto "**Comer bem: nutrir sem desperdiçar! Combate ao desperdício alimentar no IFRO campus Cacoal.**", assim como, para a certificação dos participantes, colaboradores e coordenadora do projeto.

**1. RESULTADOS**

Os resultados desta pesquisa demonstraram que a educação ambiental associada à educação alimentar e nutricional, é uma forma eficaz e positiva na promoção novos hábitos de vida, uma vez que todas as atividades propostas foram desenvolvidas com êxito.

Com a finalidade de intervir no desperdício alimentar no refeitório do campus, organizamos algumas ações de intervenção no refeitório e salas de aula, para que todos os usuários do refeitório inteirassem sobre o assunto, despertando a conscientização e mudança de hábitos.

Ações executadas:

- a) Confecção de mural e cartazes: com mensagens sobre o desperdício e seu reflexo social e ambiental: produção dos cartazes, os participantes compartilharam com os demais estudantes que não participaram da pesquisa o que aprenderam nas discussões desenvolvidas explicando sobre a pesquisa e a finalidade, assim como todas as ações desenvolvidas, pedindo o apoio e colaboração de cada aluno. Ressaltou-se que as ações desenvolvidas são com intuito educativo e não punitivo, como muitos estavam pensando. Foi um momento importante para refletirem no desperdício alimentar do refeitório do campus.
- b) Blitz da Balança: instalação da balança de alimentos próximo ao lixo do refeitório para pesagem dos pratos, durante dez dias, de pessoas que não comeram tudo e anotação do quanto jogou fora. Os participantes da pesquisa se revezaram durante dez dias, realizando a pesagem e anotando o peso do alimento descartado, separando por cada turma do ensino médio, total 15 turmas, a fim de verificar qual a turma que mais descartou, assim como a turma que jogou menor quantidade de comida fora para posteriormente, fazer o trabalho de conscientização em cada sala. Uma forma dos próprios estudantes cobrarem um do outro para não jogar comida fora. Ação elaborada para que o usuário do refeitório compreendesse a grande quantidade de comida que é descartada no refeitório e que o "pouco" que ele joga fora contribui para o desperdício, foi incluí-lo nas ações, de forma que reparasse e visualizasse a lixeira do refeitório, que na maioria das vezes é passado despercebido.
- c) Pesquisa de Opinião do desperdício: ao lado da balança colocamos uma urna, com o intuito de saber o motivo que a pessoa descartou a comida;
- d) Esclarecimento: Explicar em cada turma sobre o projeto e a finalidade, assim como todas as ações desenvolvidas, pedindo o apoio e colaboração de cada aluno do *campus*.
- e) Exposição e divulgação dos resultados referente à pesagem do descarte de alimento por meio de mural e por acesso virtual.
- f) Encerramento do projeto: encontro com os estudantes participantes no qual realizou-se discussões; apresentação de slide sobre os temas trabalhados e degustação de receitas com o aproveitamento integral de alimentos.

Com o intuito de realizar um comparativo da quantidade em KG de comida jogada fora no refeitório, e se as ações realizadas obtiveram resultado positivo reduzindo o desperdício, pesou-se o lixo do refeitório durante uma semana, obtendo uma média de 25 kg descartados por dia.

TURMA	TOTAL (KG) (18 DIAS DE PESAGEM)	MÉDIA (KG) POR DIA
1º Agroecologia	6,665 kg	0,370 kg
2º Agroecologia	7,550 kg	0,419 kg
3º Agroecologia	13,825 kg	0,768 kg

<b>1° A Agropecuária</b>	8,831 kg	0,491 kg
<b>1° B Agropecuária</b>	26,113 Kg	1,451 kg
<b>2° A Agropecuária</b>	10,239 kg	0,569 kg
<b>2° B Agropecuária</b>	11,363 kg	0,631 kg
<b>3° A Agropecuária</b>	15,741 kg	0,874 kg
<b>3° B Agropecuária</b>	20,281 kg	1,127 kg
<b>1° A Informática</b>	6,612 kg	0,367 kg
<b>1° B Informática</b>	14,174 kg	0,787 kg
<b>2° A Informática</b>	15,119 kg	0,840 kg
<b>2° B Informática</b>	10,137 kg	0,563 kg
<b>3° A Informática</b>	6,329 kg	0,352 kg
<b>3° B Informática</b>	3,901 kg	0,217 kg
<b>TOTAL - KG</b>	176,880 kg	9,826 kg
Legenda: Cor verde: a turma que desperdiçou menor quantidade de alimento: 1° Agroecologia; Cor vermelho: a turma que desperdiçou maior quantidade de alimento: 2°B Informática.		

Além de realizar o levantamento da quantidade de comida descartada por cada turma, foi possível fazer o comparativo da quantidade descartada:

<b>Período</b>	<b>Média KG/DIA</b>
Antes das ações de intervenção	25 kg
Depois das ações de intervenção (KG/ dia)	9,826 kg
<b>TOTAL</b> (média da diferença entre os períodos)	9,801 kg

Diante da análise da pesagem dos alimentos descartados, pode-se afirmar que a quantidade de alimento desperdiçado reduziu durante o período das ações de intervenção, obtendo o peso médio de 9,801 kg a menos jogados fora por dia. Fica evidente a interferência das ações no desperdício alimentar.

## 2. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conclui-se que educação alimentar e nutricional com incentivo à adoção de práticas de aproveitamento integral dos alimentos reflete na conscientização, comprometimento e participação dos estudantes para alcançar bons hábitos educativos com a finalidade de diminuir o desperdício de alimentos e impactos ambientais, tornando-os possíveis multiplicadores e propagadores dos temas trabalhados.

Espera-se com o desenvolvimento desta pesquisa à obtenção de experiências e resultados que venham contribuir na conscientização e na formação de bons hábitos alimentares e ambientais e consequente melhoria na qualidade de vida e do meio ambiente, refletindo na diminuição do desperdício alimentar do *campus* Cacoal. Saber que com as atividades desenvolvidas nesta pesquisa, a percepção da relação deles com a alimentação, o alimento e o meio ambiente modificaram, agora são capazes de compreender a importância de cada ato e escolha, que vai refletir na sua saúde e na saúde do meio ambiente.

Almeja-se uma educação, capaz de provocar a criticidade acerca dos problemas ambientais, sociais, que promova a formação integral do indivíduo, que tem por fundamento a práxis social em vista da humanização do homem. Dessa forma, promovendo o diálogo entre as disciplinas e a educação formal e informal, desenvolvendo a consciência da solidariedade e o respeito à diversidade e à multiplicidade; e favorecendo a inclusão e a troca de experiências.

## 3. PONTOS POSITIVOS

Os estudantes ficaram animados em acompanhar a redução do descarte alimentar, gerando motivação na realização das atividades propostas. A participação efetiva dos estudantes contribuiu diretamente no objetivo.

## 4. PONTOS NEGATIVOS

O engajamento dos alunos no projeto foi surpreendente, podendo citar a participação efetiva do início ao fim, o compromisso e desempenho apresentados. Dessa forma, os poucos pontos negativos encontrados foram:

- Incompatibilidade de horário: Horários diferentes das turmas para a participação dos encontros, uma vez que no projeto participaram alunos de diferentes turmas.

## 5. LISTA DE CERTIFICADOS

Lista para certificação Projeto "Comer bem: nutrir sem desperdiçar! Combate ao desperdício alimentar no IFRO campus Cacoal!"			
Nome	Função	Turma	e-mail
Fernanda Goelzer Pereira Bini	Coordenadora	Servidora	<a href="mailto:fernanda.pereira@ifro.edu.br">fernanda.pereira@ifro.edu.br</a>
Adriane Siebert Buss	Estudante participante	3º B Agropecuária	<a href="mailto:adriane.siebertbuss@gmail.com">adriane.siebertbuss@gmail.com</a>
Ádylla Crislaine Sena Oliveira	Estudante participante	1º B Agropecuária	<a href="mailto:adyllacrislaine55@gmail.com">adyllacrislaine55@gmail.com</a>
Amanda kalke Simon	Estudante participante	1º B Agropecuária	<a href="mailto:amandakalke42@gmail.com">amandakalke42@gmail.com</a>
Ana Allicia Resende Almeida	Estudante participante	2º A Agropecuária	<a href="mailto:anaalliciaara@gmail.com">anaalliciaara@gmail.com</a>
Ana Clara Santana Nunes	Estudante participante	1º B Agropecuária	<a href="mailto:anaclarasantananunes719@gmail.com">anaclarasantananunes719@gmail.com</a>
Andressa de Oliveira França	Estudante participante	2º B Agropecuária	<a href="mailto:andressafranca301@gmail.com">andressafranca301@gmail.com</a>
Ana Julia dos Santos Buss	Estudante participante	1º B Agropecuária	<a href="mailto:anajuliadossantosbuss@gmail.com">anajuliadossantosbuss@gmail.com</a>
Beatriz Farias Cardoso	Estudante participante	2º B Informática	<a href="mailto:beatrizfariacardoso@gmail.com">beatrizfariacardoso@gmail.com</a>
Calyane Anahy Dos Santos Oliveira	Estudante participante	1º B Agropecuária	<a href="mailto:calyanea@gmail.com">calyanea@gmail.com</a>
Eraldo Ninck Jaqueira	Estudante participante	1º B Agropecuária	<a href="mailto:netojaqueira880@gmail.com">netojaqueira880@gmail.com</a>
Gabriel Groner Borges	Estudante participante	2º A Agropecuária	<a href="mailto:gabrielgronerborges@gmail.com">gabrielgronerborges@gmail.com</a>
Geovana Storari Aguiar	Estudante participante	3º A Agropecuária	<a href="mailto:geovanastorariaguiar@gmail.com">geovanastorariaguiar@gmail.com</a>
Heloize Oliveira de Bessa	Estudante participante	3º A Agropecuária	<a href="mailto:heloizew4@gmail.com">heloizew4@gmail.com</a>
Gustavo Traspadini	Estudante participante	2º A Agropecuária	<a href="mailto:traspadinigustavo@gmail.com">traspadinigustavo@gmail.com</a>
João Vitor de Oliveira de Souza	Estudante participante	2º Agroecologia	<a href="mailto:joaovitoroliveiradesouza27@gmail.com">joaovitoroliveiradesouza27@gmail.com</a>
Jhuliana Zamperini Dias	Estudante participante	1º B Agropecuária	<a href="mailto:jhuliana.zamperini@gmail.com">jhuliana.zamperini@gmail.com</a>
Kauan Alves de Oliveira	Estudante participante	1º B Agropecuária	<a href="mailto:kauanalvesoliveira07@gmail.com">kauanalvesoliveira07@gmail.com</a>
Lavinya Vítório Ribeiro Ferreira	Estudante participante	3º B Agropecuária	<a href="mailto:lavinayavrfl6@gmail.com">lavinayavrfl6@gmail.com</a>
Larissa Suelen Souza Silva	Estudante participante	1º B Agropecuária	<a href="mailto:larissasuelensouzasilva@gmail.com">larissasuelensouzasilva@gmail.com</a>
Louise Moraes da Paz	Estudante participante	2º A Agropecuária	<a href="mailto:loupaz03@gmail.com">loupaz03@gmail.com</a>
Mateus de Jesus Pereira	Estudante participante	1º B Agropecuária	<a href="mailto:mateusdejesuspereira0@gmail.com">mateusdejesuspereira0@gmail.com</a>
Mariana Almeida de Souza	Estudante participante	2º A Agropecuária	<a href="mailto:mariannabarbosa461@gmail.com">mariannabarbosa461@gmail.com</a>
Maria Eduarda Marafon Cruz	Estudante participante	2º A Agropecuária	<a href="mailto:cruzduda765@gmail.com">cruzduda765@gmail.com</a>
Maria Luiza Gonçalves dos santos	Estudante participante	1º B Agropecuária	<a href="mailto:marialuizagoncalvesdossantos9@gmail.com">marialuizagoncalvesdossantos9@gmail.com</a>
Micaely Dias Lagassi	Estudante participante	2º B Agropecuária	<a href="mailto:micaelydias15@gmail.com">micaelydias15@gmail.com</a>
Pedro Henrique Buss	Estudante participante	2º A Agropecuária	<a href="mailto:pedrohenriquebuss@gmail.com">pedrohenriquebuss@gmail.com</a>
Pietra Amorim da Vitória	Estudante participante	1º B Agropecuária	<a href="mailto:pietraamorim16338401@gmail.com">pietraamorim16338401@gmail.com</a>
Raissa Viana Pereira de Sá	Estudante participante	1º B Agropecuária	<a href="mailto:raissaviana819@gmail.com">raissaviana819@gmail.com</a>
Rayssa Andrade de Paula	Estudante participante	2º A Agropecuária	<a href="mailto:andraderayssa068@gmail.com">andraderayssa068@gmail.com</a>
Roberto Teatoni da Silva	Estudante participante	3º B Agropecuária	<a href="mailto:robertoteatonidasilva@gmail.com">robertoteatonidasilva@gmail.com</a>
Ryan Phablo Carvalho Vieira	Estudante participante	2º A Agropecuária	<a href="mailto:vanilsonneucimary@gmail.com">vanilsonneucimary@gmail.com</a>
Sarah da Silva Ramalho	Estudante participante	2º B Agropecuária	<a href="mailto:ramalhossarah@gmail.com">ramalhossarah@gmail.com</a>
Thauany de Oliveira Quadros	Estudante participante	1º B Agropecuária	<a href="mailto:oliveiraquadrosthauany@gmail.com">oliveiraquadrosthauany@gmail.com</a>
Thays de Oliveira Lima	Estudante participante	1º B Agropecuária	<a href="mailto:lthays502@gmail.com">lthays502@gmail.com</a>
Vangler de Jesus Fernandes	Estudante participante	2º Agroecologia	<a href="mailto:vanglerfernandes@gmail.com">vanglerfernandes@gmail.com</a>
Vitória Caroline Brito Silveira	Estudante participante	2º B Informática	<a href="mailto:eniloracairotiv1234@gmail.com">eniloracairotiv1234@gmail.com</a>

## 6. PROGRAMAÇÃO

Carga Horária total: 20 horas.

- Educação Ambiental na Alimentação Escolar;
- Desperdício Alimentar e Combate ao desperdício no *campus* Cacoal;
- Aproveitamento Integral dos Alimentos e qualidade nutricional;
- Inserção de dados e divulgação virtual.



Documento assinado eletronicamente por **Fernanda Goelzer Pereira, Nutricionista**, em 08/11/2022, às 14:51, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [https://sei.ifro.edu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://sei.ifro.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **1758128** e o código CRC **CA86D571**.